

Программа фестиваля и мастер-классов БаняФест-2020

21 августа

Время	Мероприятие
10.00	Торжественное открытие
18.00	Награждение лауреатов Премии
19.00	Концерт
20.00	Дисотека

Баня Снегири

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
Малышев Андрей (Нилыч), г. Н. Новгород	Более 20 лет Нилыч обучает МАССАЖУ и БАННОМУ ДЕЛУ. Свыше тысячи учеников с успехом применяют его технику. Мастер работает по своим уникальным авторским наработкам. Очень много можно написать о Нилыче, но лучше соприкоснуться с его "полем", так сказать, воочию. Приходите стать чуточку счастливее!	8.00 - 9.00	Прогуживание.	Прогуживание - проработка себя и пространства с помощью собственного звука.
		10.00 - 11.30	Солевое выкатывание как авторская методика.	Целительская работа с солью на Руси. Как появились образ и техника выкатывания солью? Что такое "слив" напряжения и как его избежать?
		11.30 - 13.00	Индивидуальная работа в бане.	Прием клиентов по записи на платной основе.
		14.00 - 15.30	Мастер-класс и лекция о "чистяковом" венике.	Интерактивная лекция с показом применения этого веника в парении. Преимущества и особенности.

21 августа

Баня Дымково

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
Шиянова Татьяна Санкт-Петербург	Доула, повитуха, автор и ведущая проекта Ладная Баня, практикующий Пар-мастер	10.00 - 11.30	Женская банная забота-Магия в мелочах.	В ходе беседы и практических занятий, мы разберем и прочувствуем важность множества мелочей, которые составляют особенности женской банной заботы. Такие, как первое прикосновение, движения, голос, баюкание и т.д.
Дугин Григорий, Международная школа массажных технологий «Эстмастер», г. Москва.	Сертифицированный банный специалист, бронзовый призёр Чемпионата России по SPA-бане 2017, серебряный призёр Чемпионата Мира по SPA-бане 2017, судья отборочных и региональных чемпионатов по банному мастерству и Smart-бане, преподаватель фестиваля «Автономия здоровья» и Международной школы «Эстмастер» (дисциплины для банных и SPA-специалистов).	12.30-14.00	Курс для массажистов и банных специалистов, желающих расширить свои профессиональные возможности, меню своих программ.	Банно-массажная программа как самый мощный инструмент физиологического воздействие на организм, запускающая наш природный потенциал здоровья. Хиромассаж тела – продолжение восстановления общего состояния организма после банной процедуры.
Александр Гончаров	Директора учебного центра «Международной школы стоун-терапии и СПА технологий»	15.00 - 16.30	Парение со стрейчингом.	Использование криомасок в бане.

21 августа

Баня Жар птица

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
Дмитрий Добровольский, Международная Банная Федерация, г. С.-Петербург.	Международный эксперт банного дела, Председатель общественной организации «Организация Банных Специалистов», Президент «Международной Банной Федерации». Мастер теплового банно-оздоровительного массажа. Судья Российских и международных соревнований по банному мастерству и банному СПА. Основатель и руководитель банной школы в России «ДоброПар» и в Латвии «Wellness Banya Dobrovolskogo». В списке воспитанников школы призеры и победители чемпионатов России, Европы и Мира по банному мастерству.	10.00 - 11.30	Техника свободного веника.	Не важно, умеешь ты парить или нет, главное - как ты это делаешь. Для тех, кто умеет создать душевность, но не может пока эффективно попарить, поможет "Техника Свободного веника", а именно: 1. Простота в движениях, эффективность в воздействиях. 2. Возможность почувствовать потребности человека. 3. Максимальное использование возможностей пара, веника. 4. Увеличение внутренней энергии для более длительного пребывания в бане. 5. Снижение риска получения плохого самочувствия. 6. Здоровье парильщика.
Петров Николай (PN2), Творческая Лаборатория Бани, г. С.-Петербург.	Судья банных соревнований, парильщик-массажист, изобретатель банных аксессуаров, консультант по строительству бани и банному оборудованию, обладатель почетного звания "Дедушка русского пара".	12.30 - 14.00	Паровербальный массаж.	Авторский массаж на основе системы гигиены позвоночника С.Н. Шарова. Хорошо идёт после пропарки, но отлично можно работать и на сухую.
Васильев Вадим, Баня Суrowого Викинга, г. Москва.	Член Экспертного Совета Банной Федерации, Основатель Школы банного мастерства, участник банных чемпионатов: Русь Банная-2015 (4), Красная Жара- 2015, Банный Остров-2015 (2).	14.30-16.00	Парение заморского гостя.	Демонстрация и обучение практическим и психологическим особенностям парения иностранца, не владеющего русским языком. Мастер-класс проходит с обучением словам и фразам на английском языке, помогающем поддержать коммуникацию с иностранцем во время организации процесса его парения.

21 августа

Зона у пляжа
(площадка № 4)

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса
Демин Сергей, РОС - Русская Оздоровительная Система, г. Москва.	Уже более 10 лет собираю, изучаю, и обучаю практикам, основанным на древних знаниях наших предков. Издал 7 книг и методических пособий в том числе по банному искусству. Автор «РОС – Русская Оздоровительная Система, специалист по адаптивной физкультуре, остекинезису. Провожу регулярные занятия и более 20 тренингов по различным системам. В 2006 году награждён премией «Золотой Капитал России», в этом же году внесён в «Национальную библиотеку личностей».	10.00 - 12.00	Консультации по вопросам здоровья.
		12.00 - 14.00	Двигательная гимнастика для банщиков. Восстановление позвоночника.
		14.00 - 18.00	Консультации по вопросам здоровья.

22 августа

Время	Мероприятие
10.00	Чемпионат по банному мастерству
18.00	Награждение
19.00	Концерт
20.00	Салют

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
Малышев Андрей (Нилыч), г. Н. Новгород	<p>Более 20 лет Нилыч обучает МАССАЖУ и БАННОМУ ДЕЛУ. Свыше тысячи учеников с успехом применяют его технику. Мастер работает по своим уникальным авторским наработкам. Очень много можно написать о Нилыче, но лучше соприкоснуться с его "полем", так сказать, воочию. Приходите стать чуточку счастливее!</p>	8.00 - 9.00	Прогуживание.	Прогуживание - проработка себя и пространства с помощью собственного звука.
		10.00 - 11.30	Солевое выкатывание как авторская методика.	Целительская работа с солью на Руси. Как появились образ и техника выкатывания солью? Что такое "слив" напряжения и как его избежать?
		11.30 - 13.00	Индивидуальная работа в бане.	Прием клиентов по записи на платной основе.
		14.00 - 15.30	Мастер-класс и лекция о "чистяковом" венике.	Интерактивная лекция с показом применения этого веника в парении. Преимущества и особенности.
		15.30 - 17.00	Индивидуальная работа в бане.	Прием клиентов по записи на платной основе.

22 августа

Баня Дымково

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
Румянцева Елена Юрьевна, Санкт-Петербург, банный клуб «ПаромПравим»	Пар-Мастер. Телесно-ориентированный практик. Славянские, родовые, повивальные техники. Специалист Национальной Ассоциации Народной Медицины (НАНМ). Член Международной Ассоциации Специалистов Оздоровительных Практик (МАСОП).	10.00 - 11.30	Практический МК. Что такое Банная Ладка.	Правила и особенности организации банного пространства. Техники парения, используемые в Ладке. Работа с водой для молодости, здоровья, долголетия. Очищение и наполнение с помощью меда. Заговоры.
Ляхов Владимир, Союз специаистов "Бани и Печи", г. Москва	К.т.н. МИФИ, признанный эксперт Гильдии печников, исследователь бани как строения и как процедуры. Организатор «Банного Острова» на ВВЦ.	12.30-14.00	Несуразные особенности процедур Русской Бани и печей для неё	<p>Примеры несуразов:</p> <p>1) Суворов говорил: "Держи ноги в тепле, а голову в прохладе". Но когда входим в горячую парилку - всё наоборот.</p> <p>2) Говорим о здоровье в парилке, а пар часто с сажей, пеплом, пылью от камней и чугуна. Особенно, если каменку калим прямым огнём, а топливо - дрова.</p> <p>3) Общественная огромная парилка утром перегрета огромной печью. А народу часто нет до вечера. Но вечером тепла и пара иногда не достаточно.</p>
		15.00 - 16.30		

22 августа

Баня Жар птица

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
Игорь Белов	Владелец собственной бани, активный участник банных форумов, завсегдатай БаняФестов	10.00 - 11.30	Мыльно-березовый массаж в бане	Очистительно-релаксационная процедура (авторский вариант), которая проводится после основного парения. Сочетает очищение тела и глубокий релакс. Последовательность проведения, аксессуары и условия для проведения, приёмы, секретики, техника безопасности. Советы по планировке мойки в бане.
Петров Николай (PN2), Творческая Лаборатория Бани, г. С.-Петербург.	Судья банных соревнований, парильщик-массажист, изобретатель банных аксессуаров, консультант по строительству бани и банному оборудованию, обладатель почетного звания "Дедушка русского пара".	12.30 - 14.00	"Пар-Бокс" для массажистов	Фитотермальное СПА как новое направление в банном бизнесе.
Будяк Сергей, Банный комплекс Будяка, г. Челябинск.	Вице-чемпион России по банному мастерству 2019, чемпион Урала по банному мастерству 2019, судья банных чемпионатов, преподаватель «Baltic pirtis-SPA school», представитель Национальной Федерации специалистов банного парения.	15.00 - 16.30	Базовые знания о парении в бане.	Безопасность, комфорт, эргономика, венечные движения и программа парения. Разбор типовых ошибок.
			Разная программа - разный эффект.	Сравнение программ: тонус, релакс, детокс, спортивное, холистическое, аюроведическое парение. Краткая информация, особенности воздействия и вечных приемов, результат.

22 августа

Зона у пляжа
(площадка № 4)

Спикер	О спикере	Время	Название мастер-класса	Описание мастер-класса
Демин Сергей, РОС - Русская Оздоровительная Система, г. Москва.	Уже более 10 лет собираю, изучаю, и обучаю практикам, основанным на древних знаниях наших предков. Издал 7 книг и методических пособий в том числе по банному искусству. Автор «РОС – Русская Оздоровительная Система, специалист по адаптивной физкультуре, остекинезису. Провожу регулярные занятия и более 20 тренингов по различным системам. В 2006 году награждён премией «Золотой Капитал России», в этом же году внесён в «Национальную библиотеку личностей».	10.00 - 12.00	Консультации по вопросам здоровья.	
		12.00 - 14.00	«Правки и ладки»	Массажные практики, шейный отдел позвоночника и таз.
		14.00 - 18.00	Консультации по вопросам здоровья.	