

23 июля

| | |
|--------------------|---|
| 09:00 | Чемпионат по SPA-Бане. Срубовая беседка в правой стороне пляжа. |
| 10:00 | Официальное открытие фестиваля! Приветственное слово от Организаторов. |
| 19:00-21:00 | Концертная программа. |

Беседка у детского городка

| Время | Описание семинаров |
|--------------------|---|
| 12:00-15:00 | Круглый стол монтажников бань, печей идымоходов (по предварительной регистрации). |
| 15:30-16:00 | Тененёв Сергей, Москва, Condair Rus "Что нам строит хаммам построить?" Парогенераторы Nordmann, Швейцария. Паро- и водонепроницаемые строительные системы и элементы дизайна Wedi, Германия. |
| 16:00-18:00 | Круглый стол «Как правильно построить баню». Ведущий Анатолий Коробка, ООО «Вудсон». |

Баня № 1. "Дымково"

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|--|--|---------------|---|---|
| Будяк Сергей, Банный комплекс Будяка, г. Челябинск. | Вице-чемпион России по банному мастерству 2019, чемпион Урала по банному мастерству 2019, судья банных чемпионатов, преподаватель «Baltic pirtis-SPA school», представитель Национальной Федерации специалистов банного парения. | 15.00 - 16.30 | Базовые знания о парении в бане. Разная программа - разный эффект. | Безопасность, комфорт, эргономика, вечные движения и программа парения. Разбор типовых ошибок. Сравнение программ: тонус, релакс, детокс, спортивное, холистическое, аюроведическое парение. Краткая информация, особенности воздействия и венечных приемов, результат. |
| Огуй Виктор, человек Мира. | Исследователь и международный преподаватель практик с поющими чашами, автор научно-обоснованного метода Виброакустического массажа поющими чашами. Аспирант кафедры спортивной медицины и физической реабилитации УралГУФК, Автор учебников и книг в области массажных технологий. | 12.30 - 14.00 | Звукотерапия. Поющие чаши в бане: варианты применения, научное обоснование метода, перспектива применения (обзор). | В процессе мастер-класса будут рассмотрены вопросы применения виброакустических воздействий поющими чашами в условиях бани с позиции научно-обоснованных методов, а не «танцев с бубнами» и «эзотерических представлений о мире». Будут развенчаны мифы о поющих чашах и предложено направление дальнейшего развития специалистов бани, собственников и руководителей банных комплексов по расширению ассортимента качественных и эффективных оздоровительных дополнительных услуг. |
| Васильев Вадим, Баня Сурового Викинга, г. Москва. | Член Экспертного Совета Банной Федерации, Основатель Школы банного мастерства, участник банных чемпионатов: Русь Банная-2015 (4), Красная Жара- 2015, Банный Остров- 2015 (2). | 15.00 - 16.30 | Парение заморского гостя | Демонстрация и обучение практическим и психологическим особенностям парения иностранца, не владеющего русским языком. Мастер-класс проходит с обучением словам и фразам на английском языке, помогающем поддержать коммуникацию с иностранцем во время организации процесса его парения. |

Баня № 2. "Снегири"

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|--|--|---------------|---|--|
| Бояринцев Иван, Банный Союз, г. Тьелга. | Президент Банного Союза. Владелец бренда "Живая Баня". Преподаватель Академии Банного Дела. Практикующий пармастер. | 10.00 - 11.30 | "Живая Баня" | Основные отличительные особенности и характеристики. Мифы и реальность проекта. |
| Хайрязионов Айдар, Татар Мунчасы, г. Казань. | Серебряный призёр Международного чемпионата по системе Smart 2019, Победитель Кубка Губернатора Астраханской области по парению в бане 2018, Победитель Чемпионата по парению среди банных комплексов Республики Татарстан 2016, финалист международного чемпионата "Мастер русского пара" в Сандунах 2016, Серебряный призёр Чемпионата России по банному СПА 2016; Серебряный призёр международного кубка по банному мастерству на Вятке 2015; Бронзовый призёр Чемпионата России по банному мастерству "Русь Банная" 2015; Серебряный призёр отборочного зачёта Sauna World Cup Russia. Общество любителей бани "Татар Мунчасы" | 12.30 - 14.00 | Разновидности приёмов работы вениками и их ритмическое окрашивание. | Вы узнаете: о роли ритма и его влияния на организм человека, о разновидностях общепринятых приёмов работы вениками (парные удары, поочередные, тройки, четвёрки, восьмёрки, приёмы с подкручиванием веника), о вариациях этих приёмов за счёт смещения акцента с сильной доли на слабую и наоборот, о комбинировании этих приёмов с сохранением ритмического рисунка и переходах между приёмами, о темпе и влиянии ускорения и замедления движений вениками на прогрев, тактильные ощущения и на организм в целом. |
| Марченко Александр (BORRAS). СПА-Банний центр "БАННАЯ СКАЗКА", г. Сочи, Красная Поляна. | Мастер пара, банный технолог, фитотерапевт. Основатель нескольких банных компаний, основатель банной школы "BORRAS-PAR", директор банных центров на Украине и в РФ, организатор банно-оздоровительных мероприятий международного и национального уровня. | 15.00 - 16.30 | Баня: от концепции и проектирования, до эксплуатации бани и профессии банщика. | Темы обсуждения по запросу участников группы мастер-класса |

Баня № 3. "Хохлома"

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|---|--|---------------|---|--|
| Дмитрий Добровольский, Международная Банная Федерация, г. С-Петербург. | Международный эксперт банного дела, Председатель общественной организации «Организация Банных Специалистов», Президент «Международной Банной Федерации». Мастер теплового банно-оздоровительного массажа. Судья Российских и международных соревнований по банному мастерству и банному СПА. Основатель и руководитель банной школы в России «ДоброПар» и в Латвии «Wellness Banya Dobrovol'skogo». В списке воспитанников школы призеры и победители чемпионатов России, Европы и Мира по банному мастерству. | 10.00 - 11.30 | Техника свободного веника | Не важно, умеешь ты парить или нет, главное - как ты это делаешь. Для тех, кто умеет создать душевность, но не может пока эффективно попарить, поможет "Техника Свободного веника", а именно: 1. Простота в движениях, эффективность в воздействиях. 2. Возможность почувствовать потребности человека. 3. Максимальное использование возможностей пара, веника. 4. Увеличение внутренней энергии для более длительного пребывания в бане. 5. Снижение риска получения плохого самочувствия. 6. Здоровье парильщика. |
| Рябиков Олег, г. Энгельс (Саратовская обл.) | Основатель и руководитель: «Лекарь SPA-студия». Автор методик в области банных технологий, массажа, переносной бани, композиций лечебных трав и др. | 12.30 - 14.00 | «Парим женщину» | Вы узнаете особенности Биосистемы «ЖЕНЩИНА». Познакомитесь с приемами «для женщины». Узнаете что такое зона «конверт» и как с ним работать. |
| Петров Николай (PN2), Творческая Лаборатория Бани, г. С.-Петербург. | Судья банных соревнований, парильщик-массажист, изобретатель банных аксессуаров, консультант по строительству бани и банному оборудованию, обладатель почетного звания "Дедушка русского пара". | 15.00 - 16.30 | Секреты вкусного пара и паровые коктейли | Все хитрости приготовления пара от Деда Русского Пара! |

Зона у пляжа

| | | | |
|--|--|---------------|---|
| Демин Сергей, автор "РОС" - Русской Оздоровительной Системы, г. Москва. | Уже более 10 лет собираю, изучаю, и обучаю практикам, основанным на древних знаниях наших предков. Издал 7 книг и методических пособий в том числе по банному искусству. Автор «РОС – Русская Оздоровительная Система, специалист по адаптивной физкультуре, остекинезису. Провожу регулярные занятия и более 20 тренингов по различным системам. В 2006 году награждён премией «Золотой Капитал России», в этом же году внесён в «Национальную библиотеку личностей». | 9.00 - 9.30 | Зарядка |
| | | 11.00 - 12.30 | "Правки и ладки" - массажные практики наших предков. |
| | | 15.00 - 16.30 | Занятия оздоровительными практиками. |
| | | 16.30 - 18.00 | Консультации по вопросам здоровья, массажа, парения. |

24 июля

| | |
|-------------|---|
| 9:00-17:00 | Чемпионат России по банному мастерству. Финал. Центральная сцена. |
| 19:00-21:00 | Концертная программа. |
| 18:00 | Награждение победителя Чемпионата России по банному мастерству. |

Беседа у детского городка

| Время | О спикере | Описание семинара |
|---------------|--|--|
| 11:00 – 13:00 | Денис Вахов, компания "Инжкомцентр ВВД" | «Выбор печи для бани». |
| 14:00 – 16:00 | Владимир Шалимов, руководитель технической службы направления «Полимерные мембраны и PIR в КМС» компании ТЕХНИКОЛЬ | Эффективное утепление бани инновационным утеплителем LOGICPIR ТЕХНИКОЛЬ |
| 16:00 – 18:00 | Ляхов Владимир, Союз специалистов "Бани и Печи", г. Москва К.т.н. МИФИ, признанный эксперт Гильдии печников, исследователь бани как строения и как процедуры. Организатор «Банного Острова» на ВВЦ. | Бани «по-черному», «по-белому», «по-серому». О градации бань в связи с используемыми печами и дышани в разных типах бань. |

Баня № 1. "Дымково"

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|---|--|---------------|--|--|
| Калуцкова Анна и Александр Антипин - семейная мастерская "Купава", г. Москва. | Семейная мастерская "Купава" занимается темами ладных взаимоотношений, долголетия, оздоровления и душевной и телесной гармонизации. | 10.00 - 11.30 | "ЛАДОМИР" - система знаний о гармонии и познании мира, себя и других людей. | Система основана на нумерологических знаниях числовых психоматриц, а также знаниях о гармонии четырёх стихий и их взаимодействий друг с другом. Знакомство с системой, применение системы в парении (диагностика "слабых мест" и прочее). |
| Игорь Белов, г. Сергиев Посад. | Владелец собственной бани, активный участник банных форумов, заслуженный БаняФестов | 12.30 - 14.00 | Мыльно-березовый массаж в бане. | Очистительно-релаксационная процедура (авторский вариант), которая проводится после основного парения. Сочетает очищение тела и глубокий релакс. Последовательность проведения, аксессуары и условия для проведения, приемы, секретки, техника безопасности. Советы по планировке мойки в бане. |
| Огуй Виктор, человек Мира. | Исследователь и международный преподаватель практик с поющими чашами, автор научно-обоснованного метода Виброакустического массажа поющими чашами. Аспирант кафедры спортивной медицины и физической реабилитации УралГУФК, Автор учебников и книг в области массажных технологий. | 15.00 - 16.30 | Звукотерапия. Поющие чаши в бане: Применение в бане контактного метода вибромассажа для мужчин и женщин | В процессе мастер-класса будут рассмотрены вопросы применения в условиях бани контактного метода вибромассажа поющими чашами для мужчин и женщин в условиях бани с позиции научно-обоснованного метода «Виброакустический массаж поющими чашами по В.О.Огуй», а не «танцев с бубнами» и «эзотерических представлений о мире». Дана конкретная схема применения, как в «сухой», так и во «влажной» зоне. Даны рекомендации по дальнейшему продвижению услуги в условиях банных, курортных и спа-комплексах. |

Баня № 2. Снегири

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|---|--|---------------|---|---|
| Бояринцев Иван, Банный Союз, г. Тьелга. | Президент Банного Союза. Владелец бренда "Живая Баня". Преподаватель Академии Банного Дела. Практикующий пармастер. | 10.00 - 11.30 | "Живая Баня" | Основные отличительные особенности и характеристики. Мифы и реальность проекта. |
| Меньшикова Марина, г. Архангельск. | Практикующий пармастер. Основатель бренда "Прошлое". | 12.30 - 14.00 | Поморские ладки (шаманская северная баня) | Северные обрядовые бани - это особый интимный тип перерождения. Кроме прогрева тремя видами веток (береза, дуб, липа) производится выкатывание солью с ламинарией из Белого моря, подключается звуковая телесная терапия с помощью шаманского бубна из кожи быка. |
| Марченко Александр (BORRAS). СПА-Баннный центр "БАННАЯ СКАЗКА" г. Сочи, Красная Поляна. | Мастер пара, банный технолог, фитотерапевт. Основатель нескольких банных компаний, основатель банной школы "BORRAS-PAR", директор банных центров на Украине и в РФ, организатор банно-оздоровительных мероприятий международного и национального уровня. | 15.00 - 16.30 | Баня: от концепции и проектирования, до эксплуатации бани и профессии банщика. | Темы обсуждения по запросу участников группы мастер-класса |

Баня № 3. "Хохлома"

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|---|--|---------------|---|--|
| Дугин Григорий, г. Москва. | Сертифицированный банный специалист, бронзовый призёр Чемпионата России по СПА-бане 2017, серебряный призёр Чемпионата Мира по СПА-бане 2017, судья отборочных и региональных чемпионатов по банному мастерству и Smart-бане, преподаватель фестиваля «Автономия здоровья» и Международной школы «Эстмастер» (дисциплины для банных и СПА-специалистов). | 10.00 - 11.30 | Йога-парение | Парение со скручиваниями, растяжениями и вытяжениями. Мышцы становятся более эластичными, происходит восстановление подвижности и естественной гибкости позвоночника и суставов |
| Маслова Наталья, Международная школа массажных и банных технологий Натальи Масловой, г. Москва. | Ведущий специалист России и Европы по авторским массажным техникам Энрике Кастелл Гарсия «Хиромассаж» (Испания). Занимается профессиональной подготовкой мастеров по массажу и косметологии по городам России и Европы (Белоруссия, страны Балтики, Украина, Швейцария). Обучила более 4 000 учеников, которые с большим успехом практикуют в ведущих СПА салонах, салонах красоты и СПА центрах по всей России и Европе. Автор многочисленных публикаций в профессиональной сфере индустрии красоты. Постоянный докладчик на профессиональных мероприятиях индустрии красоты, СПА технологий и Велнеса. | 10.00 - 11.30 | Йога-парение | Парение со скручиваниями, растяжениями и вытяжениями. Мышцы становятся более эластичными, происходит восстановление подвижности и естественной гибкости позвоночника и суставов |
| Васильев Вадим, Баня Сурового Викинга, г. Москва. | Член Экспертного Совета Банной Федерации, Основатель Школы банного мастерства, участник банных чемпионатов: Русь Банная-2015, Красная Жара-2015, Банный Остров-2015. | 12.30 - 14.00 | Парение заморского гостя | Демонстрация и обучение практическим и психологическим особенностям парения иностранца, не владеющего русским языком. Мастер-класс проходит с обучением словам и фразам на английском языке, помогающем поддержать коммуникацию с иностранцем во время организации процесса его парения. |
| Карабатов Олег, г. Екатеринбург. | Чемпион России по банному мастерству "Русь банная-2017", судья Чемпионата России по банному мастерству "Русь банная-2018", главный судья чемпионата Свердловской области по банному мастерству "Чистый четверг-2020", судья многих чемпионатов регионального уровня, преподаватель Академии Банного дела. | 15.00 - 16.30 | Весомое и невесомое парение. Вес, опора и сила тяжести в Бане. | Мы с рождения живём в мире, пронизанном множеством сил. Рассмотрим самые простые и понятные из них. Увидим тело в поле гравитации. Найдём взаимосвязь сознания и тела. Сознания и веса, Сознания и опоры. Рассмотрим тело как форму внимания. |

Зона у пляжа.

| | | | |
|---|--|---------------|---|
| Демин Сергей, автор "РОС" - Русской Оздоровительной Системы, г. Москва. | Уже более 10 лет собираю, изучаю, и обучаю практикам, основанным на древних знаниях наших предков. Издал 7 книг и методических пособий в том числе по банному искусству. Автор «РОС – Русская Оздоровительная Система, специалист по адаптивной физкультуре, остеокнезису. Провожу регулярные занятия и более 20 тренингов по различным системам. В 2006 году награждён премией «Золотой Капитал России», в этом же году внесён в «Национальную библиотеку личностей». | 9.00 - 9.30 | Зарядка |
| | | 12.00 - 14.00 | Восстановительная гимнастика с ремнем для суставов рук и поясницы. |
| | | 15.00 - 16.30 | Занятия оздоровительными практиками. |
| | | 16.30 - 18.00 | Консультации по вопросам здоровья, массажа, парения. |

25 июля

| | |
|--------------------|---|
| 9:00-17:00 | Чемпионат по Smart-бане. Финал. Центральная сцена. |
| 19:00-21:00 | Концертная программа. |

Беседка у детского городка

| Время | Описание семинара |
|---------------|---|
| 11:00 – 13:00 | Артем Кузнецов, компания «Печное дело» «Безопасный дымоход и противопожарные отступки от печи». |
| 14:00 – 16:00 | «Общая концепция строительства бани: проект, строительство, запуск». |

Баня № 1. "Дымково"

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|------------------------------------|---|---------------|---|--|
| Карабатов Олег, г. Екатеринбург. | Чемпион России по банному мастерству "Русь банная-2017", судья Чемпионата России по банному мастерству "Русь банная-2018", главный судья чемпионата Свердловской области по банному мастерству "Чистый четверг-2020", судья многих чемпионатов регионального уровня, преподаватель Академии Банного дела. | 10.00 - 11.30 | Разумное тело мастера | Раскроем идею единого тела/сознания в процедуре парения. Научимся находить в теле парильщика и гостя области напряжений, снимая по пути телесные и мысленные ограничения. Рассмотрим импровизацию в процессе парения как основу для получения новых знаний |
| Огуй Виктор, человек Мира. | Исследователь и международный преподаватель практик с поющими чашами, автор научно-обоснованного метода Виброакустического массажа поющими чашами. Аспирант кафедры спортивной медицины и физической реабилитации УралГУФК, Автор учебников и книг в области массажных технологий. | 12.30 - 14.00 | Звукотерапия. Камертоны: Применение в бане для усиления и коррекции иммунитета. | В процессе мастер-класса будут рассмотрены вопросы применения камертонов в условиях бани для усиления и коррекции иммунитета. Дана конкретная схема применения, как в «сухой», так и во «влажной» зоне. Даны рекомендации по дальнейшему продвижению услуги в условиях банных, курортных и спа-комплексов. |
| Меньшикова Марина, г. Архангельск. | Практикующий пармастер. Основатель бренда "Пролекло". | 15.00 - 16.30 | Поморские ладки (шаманская северная баня) | Северные обрядовые бани - это особый интимный тип перерождения. Кроме прогрева тремя видами веников (береза, дуб, липа) производится выкатывание солью с ламинарией из Белого моря, подключается звуковая телесная терапия с помощью шаманского бубна из кожи быка. |

Баня № 2. Снегири

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|---|--|---------------|--|--|
| Петров Николай (PN2), Творческая Лаборатория Бани, г. С.-Петербург. | Судья банных соревнований, парильщик-массажист, изобретатель банных аксессуаров, консультант по строительству бани и банному оборудованию, обладатель почетного звания "Дедушка русского пара". | 10.00 - 11.30 | Как подобрать банную печь под себя | Советы профессионала, испытавшего сотни банных печей. |
| Хайрязионов Айдар, Татар Мунчасы, г. Казань. | Серебряный призёр Международного чемпионата по системе Smart 2019, Победитель Кубка Губернатора Астраханской области по парения в бане 2018, Победитель Чемпионата по парению среди банных комплексов Республики Татарстан 2016, финалист международного чемпионата "Мастер русского пара" в Санднах 2016, Серебряный призёр Чемпионата России по банному СПА 2016; Серебряный призёр международного кубка по банному мастерству на Вятке 2015; Бронзовый призёр Чемпионата России по банному мастерству "Русь Банная" 2015; Серебряный призёр отборочного зачета Sauna World Cup Russia. Общество любителей бани "Татар Мунчасы". | 12.30 - 14.00 | Разновидности приёмов работы вениками и их ритмическое окрашивание. | Вы узнаете: о роли ритма и его влияния на организм человека, о разновидностях общепринятых приёмов работы вениками (парные удары, поочередные, тройки, четвёрки, восьмёрки, приёмы с подкручиванием веника), о вариациях этих приёмов за счет смещения акцента с сильной доли на слабую и наоборот, о комбинировании этих приёмов с сохранением ритмического рисунка и переходах между приёмами, о темпе и влиянии ускорения и замедления движений вениками на прогрев, тактильные ощущения и на организм в целом. |
| Марченко Александр (BORRAS). СПА-Баннный центр "БАННАЯ СКАЗКА", г.Сочи, Красная Поляна. | Мастер пара, банный технолог, фитотерапевт. Основатель нескольких банных компаний, основатель банной школы "BORRAS-PAR", директор банных центров на Украине и в РФ, организатор банно-оздоровительных мероприятий международного и национального уровня. | 15.00 - 16.30 | Баня: от концепции и проектирования, до эксплуатации бани и профессии банщика. | Темы обсуждения по запросу участников группы мастер-класса. |

Баня № 3. "Хохлома"

| Спикер | О спикере | Время | Название мастер-класса | Описание мастер-класса |
|---|---|---------------|----------------------------|--|
| Дмитрий Добровольский, Международная Банная Федерация, г. С.-Петербург. | Международный эксперт банного дела, Председатель общественной организации «Организация Банных Специалистов», Президент «Международной Банной Федерации». Мастер теплового банно-оздоровительного массажа. Судья Российских и международных соревнований по банному мастерству и банному СПА. Основатель и руководитель банной школы в России «ДоброПар» и в Латвии «Wellness Banya Dobrovolskogo». В списке воспитанников школы призы и победы чемпионатов России, Европы и Мира по банному мастерству. | 10.00 - 11.30 | Банная нумерология | Определение индивидуальных особенностей человека для составления программы парения зная лишь дату рождения. Разберемся в понятиях «Биологический ветер, огонь, вода», как они проявляются в теле человека и как влияют на его психофизическое состояние, а также определим их соответствие числам в дате рождения. |
| Рябинов Олег, г. Энгельс (Саратовская обл.) | Основатель и руководитель: «Лекарь SPA-студия». Автор методик в области банных технологий, массажа, переносной бани, композиций лечебных трав и др. | 12.30 - 14.00 | «Парим мужчину» | За время МК вы узнаете особенности Биосистемы «Мужчина». Научитесь определять зоны и места активного прогревания. Узнаете какие зоны и какими приемами эффективнее греть |
| Будяк Сергей, Банный комплекс Будяка, г. Челябинск. | Вице-чемпион России по банному мастерству 2019, чемпион Урала по банному мастерству 2019, судья банных чемпионатов, преподаватель «Baltic pirtis-SPA school», представитель Национальной Федерации специалистов банного парения. | 15.00 - 16.30 | Медитация во время парения | Комплекс программ, направленный на работу по внутренней трансформации любых событий, носящих яркую эмоциональную окраску, для приведения внутреннего состояния к равновесию. |

Зона у пляжа.

| | | | |
|---|--|---------------|--|
| Демин Сергей, автор "РОС" - Русской Оздоровительной Системы, г. Москва. | Уже более 10 лет собираю, изучаю, и обучаю практикам, основанным на древних знаниях наших предков. Издал 7 книг и методических пособий в том числе по банному искусству. Автор «РОС – Русская Оздоровительная Система, специалист по адаптивной физкультуре, остекинезису. Провожу регулярные занятия и более 20 тренингов по различным системам. В 2006 году награжден премией «Золотой Капитал России», в этом же году внесен в «Национальную библиотеку личностей». | 9.00 - 9.30 | Зарядка |
| | | 12.00 - 14.00 | «Что такое АФК? Чем она интересна банщикам или как получить диплом гособразца о дополнительном профессиональном образовании» |
| | | 15.00 - 16.30 | Занятия оздоровительными практиками. |
| | | 16.30 - 18.00 | Консультации по вопросам здоровья, массажа, парения. |